

Cose da Vedere con base a CirceMed

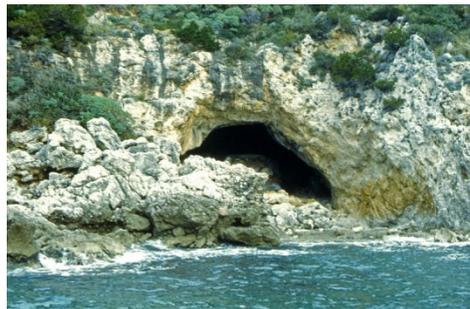
- 1) **Mare da CirceMed:** spiaggia libera (450m) non affollata con possibilità di utilizzare i servizi di posizionamento e rimozione attrezzature balneari.



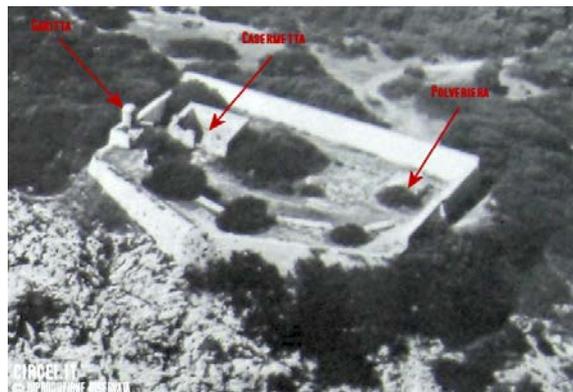
- 2) **Visitare il Circeo Centro storico:** con Bus Comunale, Navetta o in Bicicletta (500 m. di salita da fare a piedi). Il centro storico, accolto nella cinta muraria ha carattere medievale e sorge su una piattaforma naturale a circa 100 metri sul livello del mare. Si accede al suo interno attraverso una porta ad arco, chiamata "il ponte", che immette nella piazza principale sulla quale si affaccia la Torre dei Templari, costruita tra il 1240 e il 1259. Sulla torre fu fatto installare dal principe Poniatowsky, ai primi dell'ottocento, il caratteristico orologio. Vigna La Corte è un suggestivo parco-belvedere con vista mozzafiato sul litorale.



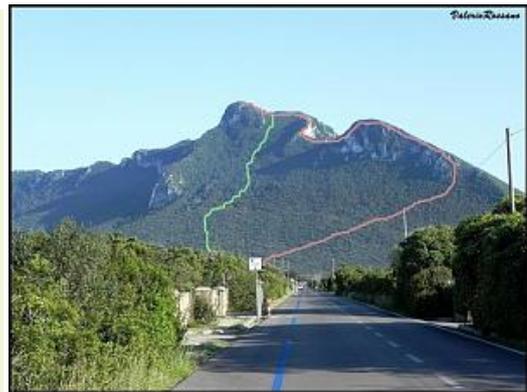
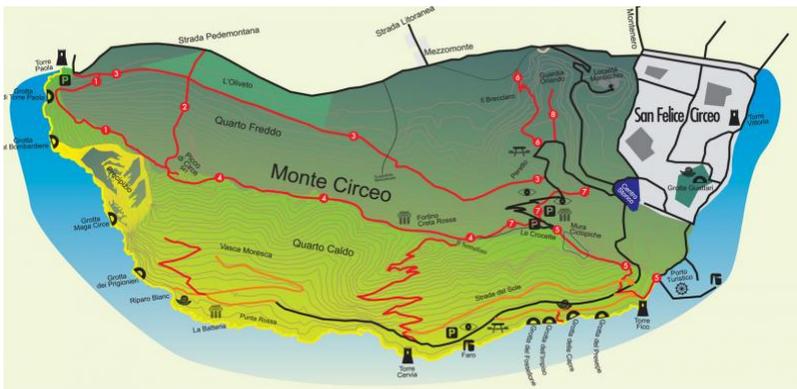
- 3) **Visitare il Faro, Grotta delle Capre,** bagno sulla scogliera con Bus Comunale, Navetta, Bicicletta e parti da fare a piedi. Esempio: si va in bicicletta fino al porto (4km.), si sale a piedi su in paese (500m.), si va in Bus fino al Faro (2km.), si visita la grotta delle capre a piedi e si può fare anche il bagno sulla scogliera, si ritorna a piedi al porto con un sentiero (1 km.) e si arriva alla spiaggia del porto (molto caratteristica), bagno e si riprende la bicicletta.



Inoltre consigliamo a 2 km. dal faro: le Batterie (bagno con tuffi, risalita abbastanza agevole) e il fortino Francese del 1800.



- 4) **Trekking** sui sentieri del Circeo fino al Picco di Circe(alto541 m.), si va alla partenza dei Sentieri con Bus Comunale o Bicicletta(5km.), carta dei sentieri da CirceMed.



- 5) **Mare sulle Dune** le quali si estendono per circa 25 km. ai piedi del Circeo (Torre Paola), dove c'è il Porto Canale Romano, in Bus Comunale o in Bicicletta(8 km.). Al ritorno consigliamo fermata a Mezzomonte (da Ernesto Take-way di pesce).



- 6) **Isola di Ponza e Palmarola** (il Circeo è il posto di terra più vicino), Con Navetta o Bicicletta fino al Porto(4km.), con Traghetto Veloce(1 h.) con Pontina Navigazione, oppure a Vela o in Gommonone (si può prenotare con noi). A ponza consigliamo; Barcone (con cooperativa Barcaioli), si gira l'Isola con bagni e pranzo a Bordo, si può scegliere anche con visita a Palmarola. Affitto Barchino o Gommoncino e si gira l'isola per conto proprio. Oppure Bus Comunale o noleggio motorino con visita da terra.



- 7) **Visite Guidate dell'Istituto Pangea** (www.istpangea.it) "Un'odissea di emozioni nella terra di circe". Attività di interpretazione naturalistica nel territorio del Parco Nazionale del Circeo (La foresta planiziaria del Parco Nazionale del Circeo, la duna litoranea che confina con il mare e il promontorio che sovrasta il territorio pontino sono incredibili serbatoi di biodiversità).
- 8) **Visita Sabaudia (Parco Nazionale, Lago di Paola, Santuario della Sorresca, sentieri della Foresta, Villa Domiziano, spiaggia con Dune)** consigliamo con la Bicicletta (10 km.). Usando come base di partenza la direzione del Parco, si può parcheggiare il Camper.



- 9) **Terracina (Centro Storico, Tempio di Giove,)** 16 km., consigliamo Bus Comunale, Navetta o Camper.



- 10) **Abbazia di Fossanova** in Bus comunale , Navetta o Camper(25 km.).



- 11) **Museo Piana delle Orme** con Navetta o Camper (29 km.) **Ampio parcheggio con azienda agrituristica , i padiglioni sono dedicati a: Bonifica delle paludi Pontine (due padiglioni), Mezzi Agricoli d'Epoca, Vita nei Campi (due padiglioni), Giocattolo d'Epoca e Modellismo, Mezzi Bellici d'Epoca, Mezzi Bellici riconvertiti ad uso civile. Da El Alamein a Messina e Salerno (due padiglioni). La battaglia di Cassino, - Lo sbarco di Anzio. La visita dura circa 4 ore. www.pianadelleorme.com**

- 12) **Sperlonga e Gaeta** con Bus Regionale o Camper (30km-50km).



13) **Roma** con bus Comunale fino a Stazione Priverno-Fossanova(25 km.) poi in treno fino a Roma Termini (1 h).



14) **Napoli** con bus Comunale fino a Stazione Priverno-Fossanova (25 km.) poi in treno fino a Napoli Centrale (1,5h).



Mercato: Martedì a La Cona (parte bassa del Circeo) 2,5 km. Domenica a Borgo Montenero 3 km.

Intensa giornata a CirceMed

- Partenza da CirceMed con Bicicletta fino al Porto(4km.)
- si sale su in paese a piedi (500 m.)
- si visita il Centro Storico (Piazza Centrale,Torre dei Templari, Vigna La Corte, Belvedere)
- poi Bus Comunale fino al Faro (2 km.), a piedi fino alla grotta delle Capre, Bagno sulla scogliera
- a piedi dal sentiero di Torre Fico Fino al Porto (in discesa con molti scalini)
- bagno nella spiaggetta del Porto
- si riprende la Bicicletta e si va a mangiare o alla Cooperativa di Pescatori (Take-wai di Pesce) o uno dei ristoranti sul Lungomare
- ritorno a CirceMed.

Tutte le proposte/suggerimenti e attività, sono fatte da noi in prima persona.